

1. Общее положение

Спортивное мероприятие проводится с целью:

- популяризации и развития физической культуры и спорта на территории Тулы и Тульской области;
- выявления сильнейших спортсменов и повышения спортивного мастерства участников.
- популяризации здорового образа жизни и занятий активными видами спорта гражданами, проживающими в сельских поселениях.
- укрепления здоровья различных категорий сельского населения и создания условий для занятий физической культуры и спортом на загородных территориях.

2. Место и сроки проведения спортивного мероприятия

Дата проведения: **16 августа 2025 года**

Место проведения: **ФОК п. Ленинский**

Адрес: **Тульская обл., г. Тула, пос. Ленинский, ул. Механизаторов, д.10 В**

Программа мероприятия:

- 10:30 сбор участников мероприятия;
- 11:00 начало мероприятия;
- 15:00 подведение итогов и награждение.

3. Организаторы праздника

Общее руководство проведения спортивного мероприятия осуществляет муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» (далее по тексту МБУДО СШ «Олимп»).

Непосредственное проведение спортивного мероприятия возлагается на судейскую коллегию утвержденную МБУДО СШ «Олимп»

Главный судья соревнований – Коновалов Евгений Алексеевич

4. Требования к участникам спортивного мероприятия и условия допуска

К участию в спортивном мероприятии допускаются мужчины и женщины в возрасте от 18 лет, подавшие заявку с допуском врача в день проведения мероприятия.

Форма и экипировка спортсменов должна соответствовать правилам вида спорта «Силовой экстрим», утвержденные приказом Минспорта России от 11.07.2024 г. № 672.

5. Программа спортивного мероприятия

Мужчины:

- Перенос коромысла 200 кг на расстояние 30 м;
- Становая тяга 180 кг (максимальное кол-во повторений за 1 мин);
- Метание мешка 17 кг в длину (3 попытки);
- Толкание бревна 100 кг (максимальное кол-во повторений за 1 мин);
- Перебрасывание мешка 40 кг через планку 130 см (максимальное кол-во повторений за 1 мин);
- «Дамбл» гантель 42 кг (максимальное кол-во повторений за 1 мин).

Женщины:

- Перенос коромысла 125 кг на расстояние 30 м;
- Становая тяга 90 кг (максимальное кол-во повторений за 1 мин);
- Метание мешка 12 кг в длину (3 попытки);
- Перебрасывание мешка 30 кг через планку 130 см (максимальное кол-во повторений за 1 мин);
- Толчок гири 24 кг (максимальное кол-во повторений за 1 мин).

6. Условия подведения итогов и награждение

Итоги подводятся главной судейской коллегией в соответствии с правилами вида спорта. Протесты по результатам соревнований подаются в Главную судейскую коллегию в письменном виде в течении 30 минут после окончания соревнований. Веса и упражнения могут быть изменены организаторами турнира.

По итогам мероприятия всем участникам вручаются дипломы участника. Победители в отдельных видах программы награждаются статуэтками. Победители и призеры соревнований в общем зачете награждаются кубками.

7. Финансовые условия

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, несёт МБУДО СШ «Олимп» за счёт денежных средств, выделенных управлением физической культуры и спорта администрации города Тулы на проведение спортивных мероприятий.

Расходы, связанные с участием спортсменов (проезд, проживание, питание) несут командирующие организации.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требований Правил обеспечения

безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени и отчества с датой медосмотра не позднее, чем за 3 дня до спортивного соревнования и заверяется печатью медицинской организации, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

4. Антидопинговое обеспечение осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 24.06.2021 № 464 «Об утверждении общероссийских антидопинговых правил»

5. Согласно документу «Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19), утвержденными министром спорта Российской Федерации и главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЕ**