

Согласовано:  
Директор муниципального бюджетного  
учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа «Олимп»



И.О. Чалов

Утверждаю:  
Начальник управления физической  
культуры и спорта администрации  
города Тулы



А.А. Матевосян

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Муниципальном этапе Всероссийского Марафона спорта и  
здорового образа жизни «Земля спорта» - 2025

г.Тула

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Всероссийский Марафон спорта и здорового образа жизни «Земля спорта» — 2025 (далее — Марафон) проводится в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Комплексное развитие сельских территорий», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 31 мая 2019 г. № 696 (далее — Госпрограмма КРСТ) и приурочен к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 годов.

1.2 Марафон проводится в целях:

1) популяризации здорового образа жизни и занятий активными видами спорта гражданами, проживающими в сельских агломерациях (включая малые города, численность населения которых не превышает 50 тыс. человек);

2) укрепления здоровья различных категорий сельского населения и создания условий для занятий физической культурой и спортом на загородных территориях.

1.3 Основными задачами Марафона являются:

1) формирование мотивации к спортивному образу жизни, раскрытию возможностей к самореализации через спорт;

2) поощрение достижений в сфере развития сельских территорий посредством проведения физкультурных мероприятий и популяризации спорта;

3) привлечение внимания населения к занятиям физической культурой и спортом;

4) повышение культуры семейного досуга, укрепление традиционных ценностей;

5) привлечение населения к активному участию в соревнованиях, формирование позитивного отношения к загородным территориям и сельскому образу жизни;

6) увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой, участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — ГТО);

7) популяризация и повышение соревновательного опыта среди начинающих спортсменов-любителей, а также выявление сильнейших участников;

8) развитие наставничества в спорте для привлечения населения к занятию физической культурой, а также создания позитивной атмосферы при проведении физкультурных мероприятий;

9) развитие спортивной инфраструктуры на загородных территориях; использование в полной мере спортивных объектов, построенных в рамках Госпрограммы КРСТ в сельских агломерациях; повышение коммуникации между различными спортивными организациями,

ведущими свою деятельность на загородных территориях.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА**

2.1 Марафон проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) — проводится 8 июня 2025 года на стадионе «Химик» по адресу: г.Тула, Ленинский район, пос.Ленинский, ул.Гагарина 9А

II этап (региональный) — проводится в мае — августе 2025 года в субъектах Российской Федерации.

III этап (всероссийский) — финальное мероприятие проводится в период с 15 августа 2025 года по 15 октября 2025 года, место проведения определяется Министерством сельского хозяйства Российской Федерации.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МАРАФОНА**

3.1 Общее руководство за организацией и проведением марафона осуществляется управлением физической культуры и спорта администрации города Тулы. Непосредственное проведение марафона возлагается на МБУДО «Спортивная школа «Олимп» и судейскую коллегию.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МАРАФОНА И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1 К участию в Марафоне привлекаются граждане Российской Федерации, проживающие или осуществляющие трудовую деятельность на территории Тульской области.

4.2 Марафон проводится среди участников следующих категорий:

1) спортивная молодежь и взрослое население (многоборье ГТО, командные виды спорта);

2) взрослое население, спортсмены-любители (силовой экстрим);

3) малоактивные группы населения, дети, возрастные категории граждан (семейная эстафета, физкультурно-анимационные активности).

4.3 К участию в соревнованиях Марафона не допускаются профессиональные спортсмены.

## **5. ПРОГРАММА МАРАФОНА**

5.1 Мероприятия Марафона проводятся по программе, разработанной и утвержденной Организатором Марафона (далее — Программа).

5.2 Внесение изменений в Программу возможно по решению Организатора при условии соблюдения следующих ключевых критериев:

- безопасность участников и зрителей;
- возможность участия в активностях Марафона всех возрастных категорий граждан и людей любого уровня спортивной подготовки;
- массовость и зрелищность мероприятия;
- использование брендинга Марафона.

5.3 В рамках проведения муниципального этапа Марафона реализуется Программа наставничества, а именно: организация мастер-классов с участием спортсменов высокого класса, представляющих регион — обладателей спортивных званий «мастер спорта России», «мастер спорта международного класса России».

5.4 Примерная программа регионального этапа Марафона:

1) **Сбор участников:** регистрация, оформление согласий на участие, допуск к соревнованиям, жеребьевка, выдача номеров для участников для контроля со стороны ГСК, переодевание в спортивную форму, инструктаж;

2) Торжественное открытие;

3) **Первая часть физкультурных мероприятий:** испытания (тесты) многоборья ГТО, командные виды спорта (волейбол, мини-футбол) и другие виды спорта;

4) **Перерыв:** музыкальная пауза (время для подсчета баллов по итогам соревнований);

5) **Вторая часть физкультурных мероприятий:** силовой экстрим, семейная эстафета;

6) **Перерыв:** музыкальная пауза (время для подсчета баллов по итогам соревнований);

7) **Финальное мероприятие муниципального этапа Марафона:** награждение.

Спортивная молодежь и взрослое население (многоборье ГТО, командные виды спорта)	Взрослое население, спортсмены-любители (силовой экстрим)	Все желающие (малоактивные группы населения, либо возрастные категории граждан, дети)
Возраст: с 6 лет Допуск: медицинское заключение о допуске либо медосмотр на площадке. персональное согласие. Особенности: мероприятия проводятся в соответствии с государственными	Возраст: 18-60 лет Допуск: медицинское заключение о допуске либо медосмотр на площадке, персональное согласие. Особенности: мероприятия проводятся	Возраст: не ограничен. Допуск: все желающие. Особенности: спортивные активности для семей и любой категории граждан. Допускается проведение активности «не в зачет» с поощрительными

требованиями комплекса ГТО и правилами по видам спорта в соответствии с программой.	по правилам вида спорта «силовой экстрим».	призами и участниками из числа зрителей Марафона.
---	--	---

Порядок и проведение муниципального этапа определяется положением (регламентом), утверждаемыми соответствующими организаторами мероприятий.

К выполнению нормативов ГТО не допускаются участники, имеющие золотой знак отличия ГТО.

## **УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ МАРАФОНА**

### **МНОГОБОРЬЕ ГТО**

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 года.

Спортивная программа состоит из соревнований в личном зачете «Многоборье ГТО».

Программа соревнований:

- 1) «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»;
- 2) «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»;
- 3) «Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), подтягивание на низкой перекладине (женщины)»;
- 4) «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»;
- 5) «Бег» (в соответствии с испытаниями комплекса ГТО).

Спортивная программа может быть дополнена соревнованиями по выполнению испытаний (тестов), которые включены в государственные требования комплекса ГТО.

### **ВОЛЕЙБОЛ**

Командные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «волейбол» (дисциплина — «волейбол»), утвержденными приказом Минспорта России от 29 марта 2022 г. № 261 «Об утверждении правил вида спорта «волейбол».

К участию в региональном этапе Марафона допускаются команды победители

муниципального этапа.

К участию в финальном этапе Марафона допускаются команды победители регионального этапа.

Численный состав команды — 8 человек (6 игроков на площадке + 2 запасных).

Состав команды: Обязательным условием участия является постоянное присутствие 2 игроков женского пола на игровой площадке. По решению мандатной комиссии, к участию может быть допущена команда, с большим количеством игроков женского пола.

Команда должна иметь комплект единой спортивной формы, соответствующей официальным правилам.

За выигрыш команда получает 2 очка, за поражение — 1 очко, за неявку — 0 очков 0:3 (0:25, 0:25, 0:25).

При равенстве очков у двух и более команд места определяются по:

- а) соотношению мячей во всех встречах;
- б) соотношению партий во всех встречах;
- в) количеству побед во встречах между ними;
- г) соотношению партий во встречах между ними; д) соотношению мячей во встречах между ними.

Если при распределении мест между командами, имеющими равные показатели, по одному из вышеуказанных пунктов определилось место одной или нескольких команд, а другие вновь имеют одинаковые показатели, то места между ними снова определяются последовательно по пунктам «а, б, в» и т.д.

Команда, не явившаяся на игру, снимается с соревнований.

Если игра была прекращена из-за недисциплинированного поведения волейболистов одной из команд, то провинившейся команде засчитывается поражение со счетом 0:3 (0:25, 0:25, 0:25).

Если игра была не закончена по вине обеих команд, то поражение засчитывается каждой из этих команд, т.е. команды получают по одному очку и счет в партиях обеим командам 0:3 (0:25, 0:25, 0:25).

За участие в игре незаявленного, дисквалифицированного или неправильно оформленного игрока, команде засчитывается поражение 0:3 (0:25, 0:25, 0:25).

О намерении подать протест капитан команды заявляет первому судье в ходе игры, а затем делает запись в протоколе матча сразу после его окончания. Протест подается в письменном виде в ГСК в течение двух часов после окончания матча.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколе игры протесты не рассматриваются.

## МИНИ-ФУТБОЛ

Соревнования командные, проводятся среди мужчин в спортивной дисциплине «мини—футбол» согласно разделу VI правил вида спорта «футбол», утвержденных приказом Минспорта России от 4 марта 2024 г. № 252 «Об утверждении правил вида спорта «футбол».

Состав команды — 7 человек (4 игрока в поле + 1 вратарь + 2 запасных).

К участию в региональном этапе Марафона допускаются команды победители муниципального этапа.

К участию в финальном этапе Марафона допускаются команды победители регионального этапа.

Соревнования среди команд проводятся по комбинированной системе:

Первый этап — групповой (отборочный этап) проводится по круговой системе. По результатам отборочного этапа команды, занявшие 1-2 места в подгруппах, выходят в следующий этап.

Второй этап соревнований — групповой (полуфинальный этап) проводится в подгруппах по круговой системе. По результатам полуфинального этапа команды, занявшие 1-2 места в подгруппах, выходят в финальный этап.

Третий этап соревнований финальный (1/8 финала, 1/4 финала, 1/2 финала, игра за 3 место, финал).

Система проведения соревнований может быть изменена ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

## СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «силовой экстрим», утверждёнными приказом Минспорта России от 11 июля 2024 г. № 672 «Об утверждении правил вида спорта «силовой экстрим».

Программа соревнований:

1. Становая тяга (вес снаряда: мужчины — 100кг, женщины — 50кг; время, отведённое на испытание — 60 секунд);
2. Кантовка покрышки (вес снаряда: мужчины - 160 кг, женщины - 80 кг; кантовка покрышки на расстоянии 20 метров);
3. Метание мешка (вес снаряда: мужчины - 16 кг, женщины - 8 кг) 3 попытки
4. Бег с утяжелением (вес снаряда: мужчины — 64кг, женщины — 32кг; время, отведённое на испытание - 60 секунд; расстояние — 40 метров).
5. Перетягивание каната (перетягивание каната атлетами из двух команд с ограничением по времени 120 секунд.);
6. Буксировка транспорта (вес снаряда: мужчины - 2,5 тонны, время отведённое на испытание — 60 секунд, расстояние - 20 м);
7. Перекидывание камня весом 100 кг через стояку высотой 1,3 м

## СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ

Соревнования командные.

Состав команды — 3 человека (мама, папа и ребенок (независимо от пола)).

Программа соревнований:

1. Эстафета «Мама—Папа—Я» — три члена семьи в команде — бег с препятствиями с элементами эстафеты.
2. «Спорт для всех»: бадминтон, кольцоброс.
3. Детские активности: дартс, метание мячика на дальность.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги подводятся Главной судейской коллегией Марафона в соответствии с правилами видов спорта, методическими рекомендациями и государственными требованиями комплекса ГТО, настоящим положением и регламентами организаторов в субъектах Российской Федерации.

Протесты по результатам соревнований подаются в Главную судейскую коллегию Марафона в письменном виде в течение 30 минут после окончания соревнований.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Церемония награждения победителей и призеров муниципальных мероприятий Марафона проводится в день проведения муниципального мероприятия Марафона.

По итогам муниципальных мероприятий Марафона всем участникам вручается диплом участника и иные призы по решению Организатора Марафона.

Дополнительно вручаются:

- в дисциплинах многоборья ГТО: диплом и медали в индивидуальном зачете за 1, 2, 3 места;
- в дисциплинах силового экстрима: кубки- в командном за 1,2,3 места, диплом и медали в индивидуальном зачете за 1, 2, 3 места;
- в семейной эстафете: в командном зачете диплом и медали за 1, 2, 3 места;
- в командных дисциплинах по мини-футболу и по волейболу: кубок за 1 место, медали и дипломы в командном зачете за 1, 2, 3 места соответственно.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, несёт МБУДО «Спортивная школа «Олимп» за счёт средств, выделенных управлением физической культуры и спорта администрации города Тулы.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Ответственность за подготовку мест проведения муниципальных мероприятий Марафона, организацию медицинского обслуживания и соблюдение техники безопасности возлагается на организаторов муниципальных и региональных этапов Марафона.

Ответственность за подготовку места проведения финального мероприятия Марафона, организацию медицинского обслуживания и соблюдение техники безопасности несет Оператор Марафона.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу Марафона.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1 144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## 11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Регистрация участников региональных этапов Марафона производится одним из следующих способов:

направляем ответственному лицу списки участников на электронную почту организаторам Марафона [mbuolimp@tularegion.org](mailto:mbuolimp@tularegion.org). Список участников должен включать в себя: ФИО участника, дату рождения, контактный номер телефона, населённый пункт проживания, место работы с указанием должности и сферы деятельности, дисциплину участия. Проходя регистрацию, участник подтверждает свое соответствие требованиям, предъявляемым к участникам Марафона.