

Согласовано  
На педагогическом совете  
МБУДО СШ «Олимп»  
Протокол № 2  
« 19 » 05 2023г.



Утверждаю:  
Директор МБУДО СШ «Олимп»  
И.О. Чалов  
\_\_\_\_\_ 2023г.

## Правила внутреннего распорядка обучающихся МБУДО СШ «Олимп»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) МБУДО СШ «Олимп» (далее - Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта РФ от 27 января 2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» и Устава МБУДО СШ «Олимп».

1.2. Настоящие правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинированного взыскания к обучающимся Учреждения.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для прохождения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в порядке поступления, либо перевода из другой спортивной школы, в соответствии с правилами приема, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями) в рамках освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## **2. Режим учебно-тренировочного процесса.**

2.1. Учебно-тренировочный год для обучающихся, проходящих спортивную подготовку, продолжается круглогодично с 1 января по 31 декабря каждого календарного года, составляет 52 недели, из которых 46 недель отводится на учебно - тренировочные занятия и 6 недель на тренировки в спортивно- оздоровительном лагере, тренировочные сборы или период активного отдыха и занятий по индивидуальным планам.

2.2. МБУДО СШ «Олимп» работает по 6-дневной рабочей неделе. Учебно - тренировочные занятия в МБУДО СШ «Олимп» осуществляются с 9.00 до

21.00 часов. Расписание занятий составляется с учётом расписаний занятий общеобразовательных учреждений и с учётом индивидуальных особенностей реализуемых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

2.3. Расписание занятий на каждый учебный год утверждается директором Учреждения.

2.4. Недельный и годовой режимы осуществления учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по годам спортивной подготовки определяются Программами МБУДО СШ «Олимп» по видам спорта согласно Федеральным стандартам спортивной подготовки.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки. Расписание занятий составляется в астрономических часах. Учебно-тренировочная часть занятия проводятся в академических часах, длительность одного тренировочного занятия составляет 60 минут.

2.6. Продолжительность и количество занятий в неделю зависит от этапа подготовки.

2.7. Максимальная продолжительность одного занятия на этапе начальной подготовки 1 года обучения составляет -2 часа, на этапе начальной подготовки 2 года обучения и учебно-тренировочном этапе — 3 часа, на этапе совершенствование спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства — 4 часа. При проведении более одного учебно -тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

### **3. Права, обязанности и ответственность обучающихся.**

3.1. Обучающиеся имеют право на:

- участие в спортивных соревнованиях по видам спорта в порядке, установленном правилами этого вида спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленного статьей 36 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 о порядке формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;
- включение в составы спортивных сборных команд Тульской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Тульской области;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- содействие областных, общероссийских спортивных федераций по видам спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных и всероссийских спортивных организациях;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;
- пользование в установленном порядке спортивными объектами и спортивным оборудованием Учреждения;
- посещение мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены дополнительными образовательными программами спортивной подготовки;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

### 3.2. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007.
- предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом;
- соблюдать правила техники безопасности во время тренировочных занятий;
- приходить на учебно-тренировочные занятия в Учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;
- приходить на учебно - тренировочные занятия, согласно расписанию, без опозданий, заранее извещать тренера об отсутствии на занятиях и их причинах;
- повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения;
- не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;
- сочетать учебно-тренировочные занятия в Учреждении с успешной учебной работой в общеобразовательной организации;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

### 3.3. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;
- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- посещать тренировки без спортивной формы и спортивной обуви;
- употреблять непристойные выражения и жесты;
- применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Учреждения и иных лиц.

3.4. За неисполнение или нарушение Устава МБУДО СШ «Олимп» настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

### 3.5. Поощрение и дисциплинарное воздействие.

- За высокие результаты и достижения в спорте к обучающимся Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:
  - объявление благодарности;
  - направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
  - признание «Лучшим спортсменом школы»;
- награждение грамотами и кубками.

4.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера: беседа, направленная на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных им действий;
- дисциплинарные взыскания: замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

### 4.2. Применение дисциплинарных взысканий (воздействий)

4.2.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени

отсутствия обучающегося на учебно-тренировочных занятиях по уважительной причине.

4.2.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается, а так же учитывается тяжести дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен.

4.2.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания в о время болезни, каникул.

4.2.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения.

4.2.5. До применения мер дисциплинарного взыскания заместитель директора по спортивной работе должен затребовать от обучающегося письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение обучающегося не предоставлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.2.6. Отчисление несовершеннолетнего достигшего 15-летнего возраста из Учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование СШ;

4.2.7. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к обучающимся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке; Применение к обучающимся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех тренировочных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в организации, осуществляющей спортивную подготовку.

Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом (распоряжением) под роспись оформляется соответствующим актом.

Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающимся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющей меры дисциплинарного взыскания. Директор Учреждения до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству тренерского совета.

Обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетнего вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применения к обучающимся в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

## **5. Защита прав обучающихся.**

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. Направлять в администрацию Учреждения обращения о нарушении и(или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

5.1.2. Использовать незапрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **6. Заключительные положения.**

6.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для обучающихся доводятся до сведения всех обучающихся в Учреждении.

6.2. Обучающиеся обязаны выполнять требования работников Учреждения, не допускать нарушения дисциплины, соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка Учреждения в части их обязанностей, а так же настоящие Правила.

6.3. Грубое нарушение обучающимся правил внутреннего распорядка может быть основанием для его отчисления.

6.4. Настоящие правила распространяются на все мероприятия, проводимые за пределами Учреждения.