

Принято на заседании  
общего собрания работников  
Протокол № 4  
« 09 » января 2024 г.

Утверждаю:  
Директор МБУДО СШ «Олимп»  
« 09 » января 2024 г.  
И.О. Чалов



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа «Олимп»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся для обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» (далее - Учреждение) устанавливает режим занятий, обучающихся в Учреждении и действует в течение учебного года.

1.2. Настоящее положение разработано с целью обеспечения конституционных прав, обучающихся на образование и здоровье сбережение, регламентации функционирования Учреждения в период организации образовательной деятельности, каникулярного периода, летнего отдыха и оздоровления.

1.3. Положение разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Конвенцией о правах ребенка;
- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023 № 26-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, физической культуры и спорта (приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 г. N 196( от 30.09.2020 N 533));
- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 (ред. от 3 августа 2022 г. № 634 – вступает в силу с 01.01.2023 г.) «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области»
- Уставом и иными локальными актами Учреждения.

**2. Режим занятий обучающихся  
во время организации образовательной деятельности**

2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта (общеразвивающие и предпрофессиональные программы), календарными учебными графиками по видам спорта на текущий учебный год, расписанием учебных занятий, планом работы на учебный год.



2.2. Учебно-тренировочные занятия по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта (дополнительные общеразвивающие и предпрофессиональные программы) рассчитываются на 52 учебных недель, в соответствии календарными учебными графиками.

2.3. Начало занятий в Учреждении не ранее 8.00 часов, а их окончание – не позднее 20.00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. Время начала учебно-тренировочных занятий и их окончания устанавливается ежегодно в расписании учебно-тренировочных занятий и приказе по Учреждению.

2.4. Занятия могут проходить в любой день недели, включая субботу и воскресенье, и каникулярное время. Исключение составляют летние каникулы для обучающихся занимающихся по общеразвивающим программам - июнь-август, по предпрофессиональным программам июль-август. Организация каникулярной занятости регламентируется приказом директора. Основными направлениями данной работы являются: работа по программе (плану) каникулярной социально-досуговой деятельности, по программе лагеря дневного пребывания, трудового лагеря; проведение учебно-тренировочных сборов. Возможно комбинирование, например: проведение учебно-тренировочных сборов в рамках работы лагеря дневного пребывания.

2.5. Продолжительность учебной недели – 6 дней.

2.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и уровнем (сложности) подготовки занимающихся: - для обучающихся 5-7 лет -30 мин; - для обучающихся младшего, среднего, старшего возраста – 45 мин. - перерыв между учебными занятиями составляет не менее 10 мин.

2.7. Количество часов в неделю определяется учебным планом:

2.7.1. Для обучающихся занимающихся по общеразвивающим программам в спортивно-оздоровительных группах продолжительность занятий составляет не более 6 часов в неделю, не более 2-х академических часов в день.

2.7.2. Для обучающихся занимающихся по предпрофессиональным программам продолжительность занятий составляет:

- для групп начальной подготовки первого года обучения не более 6 часов в неделю, не более 2-х академических часов в день;

- для групп начальной подготовки второго, третьего года обучения не более 9 часов в неделю, не более 3-х академических часов в день;

- для учебно-тренировочных групп от 12 до 18 часов в неделю, не более 3 -х академических часов в день;

- для групп УТ-4, УТ-5 не более 4 академических часов в выходные дни и в каникулярное время.

2.8. Допускается проведение учебно - тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта. При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

-разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;



-не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;  
-не превышен максимальный количественный состав объединенной группы;  
-при проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель.

2.9. Спортивно-массовая работа организуется в соответствии с утвержденным планом спортивно-массовой работы на учебный год, в том числе в каникулярное время, выходные и праздничные дни.

2.10. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся, участвующие в данных мероприятиях, в учебных занятиях по расписанию могут не участвовать.

2.11. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения

2.12. Запрещается:

2.12.1. Отпускать занимающихся с тренировочных занятий на различные мероприятия без письменного согласования с родителями (законными представителями)

2.12.2. Удалять с занятий, моральное или физическое воздействие на занимающихся.

2.12.3. Отпускать занимающихся с занятия раньше времени окончания тренировки.

2.12.4. Отпускать занимающихся с тренировочных занятий на различные мероприятия без письменного согласования с родителями (законными представителями).

2.13. Проведение экскурсий, походов, выездов организованных групп, обучающихся на спортивно-массовые и иные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа.

2.14. Внесение изменений в расписание занятий производится приказом директора Учреждения.